

Partenaires :

# diabètevaud



Centre hospitalier  
universitaire vaudois



Avec le généreux soutien de :



## Lieu du module

Clinique La Lignière, Gland (VD)



La Clinique La Lignière est située à mi-chemin entre Genève et Lausanne. Autoroute: sortie Gland.

## Dates de la formation

- Module 1 : du lundi 28.10 au jeudi 31.10.2024
- Module 2 : lundi 09.12 + jeudi 12.12 + vendredi 13.12.2024
- Stage : 2 heures dans un centre DIAfit
- Examen écrit : 13 décembre 2024
- Travail de certification : à rendre 28 février 2025

## Parking

Parking gratuit à disposition

## Logement

Nombreuses possibilités de logement à Gland et alentours

## Transport

La gare de Gland est située à 25 min à pied de la clinique.

Formation continue

Réadaptation du diabète

4 crédits ECTS

Inscriptions pour :

- **Physiothérapeutes**
- **Enseignant(e)s en sport**
- **Spécialistes des sciences du mouvement et du sport**



[www.diafit.ch](http://www.diafit.ch)



4 crédits ECTS

Module 1 : du 28.10 au 31.10.2024

Module 2 : 09.12 + 12.12 + 13.12.2024

Clinique La Lignière, Gland (VD)

### Qu'est-ce que DIAfit ?

DIAfit est un programme structuré s'adressant aux patients présentant un diabète de type 2.

Son objectif est de permettre aux patients d'initier une activité physique et d'instaurer un style de vie sain afin d'éviter la progression de la maladie et l'apparition des complications.

### Comment se structure le programme ?

DIAfit se compose d'un programme de réadaptation de 36 séances d'activité physique de groupe auquel s'ajoutent 6-8 heures d'ateliers d'éducation en rapport avec le diabète et l'hygiène de vie,

### Qu'est-ce qu'un centre DIAfit ?

Un centre DIAfit requiert une équipe composée d'un médecin responsable certifié et d'un moniteur ayant suivi la formation DIAfit, avec la collaboration d'une équipe de diabétologie (diabétologue, infirmier/ère et diététicien/iene).

### Diplôme

Au couronnement de cette formation, incluant présence à  $\geq 90\%$  des cours, stage de 2h, réussite du travail de certification écrit et de l'examen final, vous obtiendrez le diplôme de **moniteur DIAfit**. Le diplôme donne droit à 4 crédits ECTS.

### A l'issue de cette formation

Après avoir obtenu le diplôme, vous pourrez, sous la supervision d'un médecin responsable :

- \* Accompagner des patients diabétiques dans le cadre de groupes ambulatoires ou hospitaliers de réadaptation.
- \* Evaluer la condition physique et psychique des patients et établir un entraînement adapté.
- \* Reconnaître les situations d'urgence et réagir de manière adéquate.

### Contenu du cours

- \* Organisation de la diabétologie en Suisse.
- \* Epidémiologie, physiopathologie, principes de thérapie des diabètes de type 1 et 2 et leurs complications (micro et macroangiopathies).
- \* Médicaments (antidiabétiques oraux et insulines).
- \* Hypo et hyperglycémie.
- \* Urgences cardiaques et non-cardiaques.
- \* Prescription de l'activité physique et du sport en diabétologie
- \* Effet de l'activité physique sur les diabètes de type 1 et 2
- \* Planification, réalisation et exploitation des programmes d'activité physique lors de diabète de type 1 ou 2
- \* Exemples pratiques d'exercices et de séances appropriés pour les patients diabétiques
- \* Obésité et syndrome métabolique
- \* Alimentation des diabétiques de type 1 ou 2
- \* Problématiques psychologiques du diabétique

L'objectif principal consiste en l'acquisition des bases théoriques.

### Direction de formation

- \* M. JUNOD Nicolas, maître de sport adapté, coordinateur DIAfit Suisse romande
- \* Prof. PUDER Jardena, diabétologue, médecin responsable DIAfit Suisse romande

## Conditions d'admission

- \* Diplôme de physiothérapeute
- \* Diplôme fédéral de maître de sport I et II
- \* Bachelor en sport et sciences du mouvement
- \* Licence en sport et sciences du mouvement
- \* Master en sport et sciences du mouvement

associé à: Certificat BLS, refresh <2 ans

## Coût du module

Le prix des cours est de 2300.- pour l'ensemble du module, soit :

- \* 7 journées de formation
- \* Frais d'examen

## Inscriptions



Le nombre de places disponibles est limité. Un minimum de 8 participants est exigé pour que la formation ait lieu.

## Merci de vous inscrire avant le 15.09.2024

Vous pourrez effectuer le paiement au moyen d'un bulletin de versement ou d'un virement bancaire, qui vous seront transmis à la réception du formulaire d'inscription.

Votre inscription sera confirmée après versement du montant.

## Conditions d'annulation

Le prix de la formation doit être payé avant le début du cours. En cas d'annulation jusqu'au 15 septembre 2024, 50% des frais seront facturés. Au-delà de cette date, 100% des frais seront facturés. En cas de participation partielle ou de non-participation au cours, il n'y aura droit à aucun remboursement.



Formulaire d'inscription

**DIAfit**

## Formation continue

### Réadaptation du diabète

- **Physiothérapeutes**
- **Enseignant(e)s en sport**
- **Spécialistes des sciences du sport et du mouvement**

- \* **1<sup>er</sup> module : du lundi 28.10.2024 au jeudi 31.10.2024**
- \* **2<sup>ème</sup> module : lundi 09.12 + jeudi 12.12 + vendredi 13.12.2024**
- \* **Examen écrit : 13 décembre 2024**

NOM : [Cliquez ici pour taper du texte.](#)

Prénom : [Cliquez ici pour taper du texte.](#)

Institution : [Cliquez ici pour taper du texte.](#)

Rue : [Cliquez ici pour taper du texte.](#)

CP / Ville : [Cliquez ici pour taper du texte.](#)

Tél. (prof.) : [Cliquez ici pour taper du texte.](#)

Tél. (privé) : [Cliquez ici pour taper du texte.](#)

E-mail : [Cliquez ici pour taper du texte.](#)

Profession : [Cliquez ici pour taper du texte.](#)

Diplôme : [Cliquez ici pour taper du texte.](#)

**Merci de joindre une copie**

Activité actuelle : [Cliquez ici pour taper du texte.](#)

Date : [Cliquez ici pour taper du texte.](#)

Centre DIAfit prévu : [Cliquez ici pour taper du texte.](#)

**A retourner par courrier ou scanné par email à:**

JUNOD Nicolas

Chemin du Pierrier 11

1815 Clarens

[nicolas.junod@chuv.ch](mailto:nicolas.junod@chuv.ch)

**Renseignements sur le module :**

JUNOD Nicolas

Coordinateur DIAfit Suisse romande

+41 79 556 27 68 (les lundis après-midi)

[nicolas.junod@chuv.ch](mailto:nicolas.junod@chuv.ch)

**INSCRIPTION POSSIBLE SUR WEBSITE ICI :**

[https://www.diafit.ch/fr/54\\_ausbildung/20\\_therapeuten.htm?p=anm&id=39](https://www.diafit.ch/fr/54_ausbildung/20_therapeuten.htm?p=anm&id=39)

*Remarque : le programme de formation est susceptible de changer par exemple en fonction des normes COVID qui seront en vigueur au moment de la formation*