**Partenaires :**





 

 ****





**Avec le généreux soutien de :**

****



**Formation Médecins**

**Programme de réadaptation diabète et responsable de groupe DIAfit**

**Jeudi 12 décembre 2024**

**Clinique La Lignière, Gland (VD)**

****

La Clinique La Lignière est située à mi-chemin

de Genève et Lausanne. Autoroute: sortie Gland.

La gare de Gland est à 25 min à pied de la clinique.

**Organisation :**

* M. Nicolas JUNOD, maître de sport adapté (VD), coordinateur DIAfit Suisse romande
* Prof. Jardena PUDER, diabétologue (Lausanne), médecin responsable DIAfit Suisse romande

**Renseignements (les lundis après-midi) :**

*M. Nicolas JUNOD :*

🕾 : +41 79 556 27 68

🖳 : Nicolas.Junod@chuv.ch

*Prof. Jardena PUDER :*

🖳 : Jardena.Puder@chuv.ch

**Formation Médecins**

**Programme de réadaptation diabète et responsable de groupe DIAfit**

****

[**www.diafit.ch**](http://www.diafit.ch)

****

**Jeudi 12 décembre 2024**

**08h45 à 18h00**

**Clinique La Lignière, Gland (VD)**

**Formation Médecins**

**Programme de réadaptation diabète et responsable de groupe DIAfit**

Cher(e)s Collègues,

Nous avons le plaisir de vous inviter à participer à la formation DIAfit pour infirmier(e)s et diététicien(ne)s.

Le projet DIAfit permet l’initiation d’une activité physique encadrée pour les diabétiques de type 2 et vise donc à freiner la progression de la maladie chez les patients. Ce projet comprend un programme de réadaptation du diabète et la possibilité ensuite de poursuivre dans un groupe de suivi DIAfit.

**Programme de réadaptation du diabète**

Le programme initial intensif offre aux patients 36 séances d’activité physique en groupe, en plus d’un accompagnement dans la gestion de leur maladie sous forme d’ateliers. Ce programme est pris en charge par les caisses-maladie et requiert la collaboration d’un médecin ayant suivi la formation DIAfit, d’un moniteur DIAfit accrédité et d’une équipe de diabétologie.

**Groupes de suivi DIAfit**

A la suite du programme de réadaptation de base, les patients peuvent rejoindre un groupe de suivi DIAfit, qui leur offrira la possibilité d’effectuer une activité physique régulière hebdomadaire, une fois par semaine ou davantage.

**Projet DIAfit**

Le projet DIAfit se fait en partenariat avec la direction général de la santé de l’état de Vaud, diabèteSuisse, des sponsors pharmaceutiques, et la Société Suisse d’Endocrinologie et de Diabétologie. Durant la journée de formation, des moniteurs et des médecins seront également présents.

Cette formation s’adresse à tout médecin diabétologue, généraliste ou interniste intéressé par le diabète et l’activité physique. **L’attestation délivrée à la fin de la journée de formation vous permettra d’encadrer, avec un moniteur diplômé DIAfit et une équipe de diabétologie, le programme de réadaptation initial et les groupes de suivi DIAfit.**

Avec nos meilleures salutations

*Remarque : le programme de formation est susceptible de changer par exemple en fonction des normes COVID qui seront en vigueur au moment de la formation*

**Programme**

**08h45 à 09h15** Accueil

**09h15 à 09h45** Le programme DIAfit :

 Mise en place et objectifs.

**09h45 à 11h00**Diabète : entre prévention, chronicité et rémission

**11h00 à 12h45** Atelier spécifique inf./diét.

 Vs atelier spécifique médecins

**12h45 à 13h45** Repas

**13h45 à 14h45** Atelier activité physique

**14h45 à 16h00** Atelier d’éducation thérapeutique

**16h00 à 16h20** Pause

**16h20 à 17h00** Présentation de patients et

 discussion

**17h00 à 18h00** Organisation DIAfit & questions.

**18h00** Remise des attestations DIAfit

****

**Formulaire d’inscription**

**Formation Médecins**

**Programme de réadaptation diabète**

**Jeudi 12 décembre 2024**

**Clinique La Lignière, Gland (VD)**

NOM : Cliquez ici pour taper du texte.

Prénom : Cliquez ici pour taper du texte.

Institution : Cliquez ici pour taper du texte.

Rue : Cliquez ici pour taper du texte.

CP / Ville : Cliquez ici pour taper du texte.

Tél. (prof.) : Cliquez ici pour taper du texte.

Tél. (privé) : Cliquez ici pour taper du texte.

E-mail : Cliquez ici pour taper du texte.

Profession : Cliquez ici pour taper du texte.

Centre DIAfit prévu : Cliquez ici pour taper du texte.

Date : Cliquez ici pour taper du texte.

 **A retourner par courrier ou par email à :**

Nicolas JUNOD

Chemin du Pierrier 11

1815 Clarens

Nicolas.Junod@chuv.ch

**Inscription possible directement sur website ici :** <https://www.diafit.ch/fr/54_ausbildung/10_aerzte.htm?p=anm&id=37>

 Le nombre de places disponibles est limité.

**Merci de vous inscrire avant le 15.10.2024.**

Le prix de la formation est de Frs 100.-. Vous pourrez effectuer ce paiement au moyen d’un bulletin de versement ou d’un virement bancaire, qui vous seront transmis à la réception de ce formulaire.

Votre inscription sera validée après versement du montant.