

DIAfit est un programme destiné aux personnes avec un diabète de type 2. Son objectif est de leur permettre d'initier une activité physique encadrée par une équipe spécialisée pluridisciplinaire.

Pourquoi DIAfit ?

Encourager l'activité physique fait partie de la prise en charge globale des patients diabétiques. Une activité physique régulière a notamment un effet bénéfique sur le risque cardiovasculaire et le bien-être.

Comment fonctionne le programme DIAfit ?

Le programme DIAfit comprend un **programme de réadaptation** spécifique pour personnes diabétiques et la possibilité par la suite de continuer la pratique d'une activité physique dans un **groupe de suivi DIAfit**. Ce programme s'adresse autant aux personnes actives professionnellement que retraitées. Au début et à la fin, une évaluation est réalisée par le médecin responsable DIAfit.

× **Programme de réadaptation DIAfit**. Le programme initial vous offre 36 séances d'activité physique (à raison de 3 fois par semaine) ainsi que des ateliers d'éducation thérapeutique. Ce programme est dispensé dans des centres DIAfit certifiés. **Toutes ces prestations sont prises en charge par l'assurance-maladie de base.**

Qu'est-ce qu'un centre DIAfit ?

Un centre DIAfit bénéficie d'un médecin et d'un moniteur accrédités DIAfit, ainsi que d'une équipe de diabétologie. Les patients sont adressés par leur médecin traitant. Le suivi du patient reste en mains du médecin traitant

Contacts :

Pour de plus amples informations :

Administration DIAfit Suisse romande

M. Nicolas JUNOD

Service d'endocrinologie, diabétologie et métabolisme, CHUV

Tél (les lundis matin): 021-314.09.98 ou 021-314.06.39 / Nicolas.Junod@chuv.ch

