

DIAfit est un programme destiné aux patients avec un diabète de type 2. Son objectif est de leur permettre d'initier une activité physique encadrée par une équipe spécialisée pluridisciplinaire, et d'adopter un mode de vie globalement sain.

Pourquoi DIAfit ?

Encourager l'activité physique fait partie de la prise en charge globale des patients diabétiques. Une activité physique régulière a notamment un effet bénéfique sur le contrôle glycémique, le risque cardiovasculaire et le bien-être.

Comment fonctionne le programme DIAfit ?

Le programme DIAfit comprend un **programme de réadaptation** ambulatoire spécifique pour patients diabétiques, et la possibilité de poursuivre par la suite une activité physique encadrée dans un **groupe de suivi DIAfit**. Ce programme s'adresse autant aux personnes actives professionnellement que retraitées.

Au préalable, une évaluation de l'éligibilité au programme (absence de contre-indications telles qu'une maladie coronarienne aiguë ou un mal perforant) est réalisée par le médecin responsable DIAfit.

- × **Programme de réadaptation DIAfit.** Le programme est dispensé dans des centres DIAfit certifiés. Il offre aux patients 36 séances d'activité physique (à raison de 3 fois par semaine) ainsi que des ateliers d'éducation thérapeutique. Des évaluations cliniques du patient sont effectuées au début et à la fin du programme (examens cliniques, paramètres biologiques, condition physique, motivation). Tous les coûts générés sont facturés par le centre DIAfit. **Toutes ces prestations sont prises en charge par l'assurance maladie de base, et n'entrent pas dans le coût patient de la statistique ANOVA.**

- × **Groupes de suivi DIAfit.** Si le patient le souhaite, il peut ensuite rejoindre un groupe de suivi DIAfit, également encadré par un moniteur certifié, où il aura la possibilité d'effectuer des activités physiques en groupe à une fréquence hebdomadaire, et de participer à un atelier d'information tous les 6 mois. Les prestations des groupes de suivi ne sont pas prises en charge par l'assurance maladie de base. Certaines assurances complémentaires participent toutefois.

Qu'est-ce qu'un centre DIAfit ?

Un centre DIAfit bénéficie d'un médecin et d'un moniteur accrédités DIAfit, ainsi que d'une équipe de diabétologie. Les patients sont adressés par leur médecin traitant. Le suivi du patient reste en mains de ce dernier.

A l'issue du programme de réadaptation DIAfit, le patient est confié au médecin traitant avec des propositions concrètes.

Comment inscrire mes patients à un programme DIAfit ?

Vous pouvez :

- x remplir le formulaire d'inscription, disponible sur www.diafit.ch → Nouvelles → « Formulaire d'inscription (par médecin traitant ou diabétologue) »
- x retourner le formulaire directement à l'un des centres DIAfit

Ce programme est soutenu par la Société Suisse d'Endocrinologie et Diabétologie, les caisses-maladie, les firmes pharmaceutiques, ainsi que la Fondation pour l'amélioration de la qualité de vie des patients chroniques.

Dans le canton de Vaud, la supervision de ce programme est réalisée en partenariat avec le Programme cantonal Diabète.

Contacts :

Vous pouvez trouver plus d'informations sur le site web www.diafit.ch, ou vous adresser au centre DIAfit proche de chez vous. Vous pouvez également contacter DIAfit à l'adresse suivante :

M. Nicolas JUNOD
Administration DIAfit Suisse romande
Service d'endocrinologie, diabétologie et métabolisme (CHUV)
Rue du Bugnon 46
BH 19-501
Tél (les lundis matin): 021-314.09.98 ou 021-314.06.39 / Nicolas.Junod@chuv.ch

Avec le généreux soutien de

