

**Anmeldung**

- zur interdisziplinären Stoffwechsel-, Diabetes- und Adipositas-Sprechstunde
- Schwerpunkt Ernährung
  - Schwerpunkt Aktivierung / Bewegung
  - Schwerpunkt Psychologie / Essverhalten
  - Diabetes-Beratung
  - primäre Evaluation für ein bariatrisches Procedere
- (Voraussetzung: Lebensstilfaktoren optimiert, kein Diabetes, blande psychiatr. Vorgeschichte)

**Konsiliarische Beurteilung durch den Arzt:**

- nicht nötig  sekundär, falls Intervention nicht erfolgreich  in jedem Fall
- zum Thuner Diabetes Programm (ambulante, kassenpflichtige Rehabilitation)

**Patient/in** Name, Vorname, Geburtstag, Adresse, Telefon, Krankenkasse

**Angaben zum Diabetes mellitus:**

- Kein  Prä-Diabetes  Typ 1  Typ 2  Typ unklar Erstdiagnose (Jahr):

**Kardiovaskuläre Co-Risikofaktoren:**

- Art. Hypertonie seit  Adipositas BMI kg/m<sup>2</sup>  progredient
- Dyslipidämie  Bewegungsmangel  sportlich trainiert
- Stress  familiär  berufl.  Belastete Familienanamnese für:
- Schlafapnoe (OSAS)  Tabak py  sistiert seit

**Diabetische Folgeschäden**

- makrovaskulär:  KHK  PAVK  Insult / CVI
- mikrovaskulär:  Nephropathie  Polyneuropathie  Retinopathie
- Erektile Dysfunktion  Autonome Dysregulation

**HbA1c (DCCT):** % am **Vorwerte:** % am ; % am ; % am

<b>Insulin</b> seit:	Basis-Insulin	Präparat / Einheiten / Zeitpunkt
	Mischinsulin	Präparat / Einheiten / Zeitpunkt
	Bolus /Mahlzeiten-I.	Präparat / Einheiten / Zeitpunkt
<b>GLP-1</b>	Parenterale Inkretinomimetica	Präparat / Dosierung / seit
<b>Orale Anti-diabetika</b>	Präparat / Dosierung / seit	Präparat / Dosierung / seit
	Präparat / Dosierung / seit	Präparat / Dosierung / seit

**weiter auf der Rückseite**

**Übrige Medikamente** inkl. Adipositas-gerichtete Präparate (Dosis / seit wann) aktuelle Medikamentenliste als Beilage

Präparat / Dosierung / seit

**Diabetes-Patienten:**

Einstellbarkeit Diabetes:     einfach             wechselnd             schwierig              
Hypoglykämien:             nie                     selten                 gelegentlich         häufig  
BZ-Selbstmessung:         nein                 ja                     Gerät:  
Compliance / Adherence     einfach             wechselnd             schwierig

**Hausärztliche Begründung / Unterstützung der Anmeldung** (Ziele, Wünsche, Bemerkungen)**Übrige medizinische Diagnosen** ( möglichst mit Datum;  siehe separate Beilage )**Störungen des Bewegungsapparates / OP** ( mit Datum;  siehe separate Beilage )**Psyche / Umgang**     unauffällig     auffällig     belastet     schwierig**Beigelegte Unterlagen / Berichte zu**

Bericht zu                                     Koronarangiographie                     Labor  
 Echokardiographiebericht             Ergometrie (Belastungs-EKG)             BZ-Dokumentation

Datum:

Unterschrift und Stempel der/des zuweisenden Ärztin / Arztes:

Thuner Diabetes Programm: SAKR-anerkannt und seit 2009 zertifiziert durch die Schweizerische Gesellschaft für Endokrinologie und Diabetologie (SGED). Die Kosten werden durch die Krankenkasse mit dem üblichen Selbstbehalt übernommen.