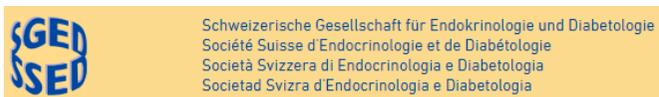


Partenaires :



Avec le généreux soutien de :



### Formation Médecins

Programme de réadaptation diabète & responsable de groupe DIAfit

Jeudi 2 novembre 2017

Clinique La Lignière, Gland (VD)



La Clinique La Lignière est située à mi-chemin de Genève et Lausanne. Autoroute: sortie Gland. La gare de Gland est à 25 mn à pied de la clinique.

#### Organisation :

- \* Dr Sandra BEER, diabétologue (Lausanne)
- \* Dr Humberto DELGADO, diabétologue (Gland)
- \* M. Nicolas JUNOD, maître de sport adapté (Lausanne)
- \* Prof. Jardena PUDER, diabétologue (Lausanne)

#### Renseignements (les lundis après-midi) :

M. Nicolas JUNOD :  
 ☎ : +41 79 556 27 68  
 ✉ : [Nicolas.Junod@chuv.ch](mailto:Nicolas.Junod@chuv.ch)

Prof. Jardena PUDER :  
 ✉ : [Jardena.Puder@chuv.ch](mailto:Jardena.Puder@chuv.ch)

### Formation Médecins

Programme de réadaptation diabète et responsable de groupe DIAfit



[www.diafit.ch](http://www.diafit.ch)



7,5 crédits SSMI  
 6,5 crédits et label qualité SSMG  
 5.5 crédits cat. IA SSC  
 7.5 crédits SSED

Demande en cours

Jeudi 2 novembre 2017  
 08h00 à 18h00  
 Clinique La Lignière, Gland (VD)

## Formation Médecins

### Programme de réadaptation diabète et responsable de groupe DIAfit

Cher(e)s Collègues,

Nous avons le plaisir de vous inviter à participer à la formation pour médecins responsables de groupes DIAfit.

Le projet DIAfit permet l'initiation d'une activité physique encadrée pour les diabétiques de type 2 et vise donc à freiner la progression de la maladie chez les patients. Ce projet comprend un programme de réadaptation du diabète et la possibilité ensuite de poursuivre dans un groupe de suivi DIAfit.

#### Programme de réadaptation diabète

Le programme initial intensif offre aux patients 36 séances d'activité physique, en plus d'un accompagnement dans la gestion de leur maladie sous forme d'ateliers. Ce programme est pris en charge par les caisses-maladie et requiert la collaboration d'un médecin ayant suivi la formation DIAfit, d'un moniteur DIAfit accrédité et d'une équipe de diabétologie.

#### Groupes de suivi DIAfit

A la suite du programme de réadaptation de base, les patients peuvent rejoindre un groupe de suivi DIAfit, qui leur offrira la possibilité d'effectuer une activité physique régulière hebdomadaire, une à trois fois par semaine.

#### Projet DIAfit

Ce projet est soutenu par le Programme cantonal Diabète VD, l'Association Suisse du Diabète, des médecins, firmes pharmaceutiques, ainsi que la Société Suisse d'Endocrinologie et de Diabétologie. Durant la journée de formation, des moniteurs, infirmier(e)s et diététicien(ne)s seront également présents.

Cette formation s'adresse à tout médecin diabétologue, généraliste ou interniste intéressé par le diabète et l'activité physique. L'attestation délivrée à la fin de la journée de formation vous permettra d'encadrer, avec un moniteur diplômé DIAfit et une équipe de diabétologie, le programme de réadaptation initial et les groupes de suivi DIAfit.

Avec nos meilleures salutations,  
S. Beer, H. Delgado, N. Junod, J. Puder

## Programme

08h00 à 08h30	Accueil. J. Puder - H. Delgado - N. Junod
08h30 à 09h15	Le programme Diafit : Mise en place et objectifs J. Puder
09h15 à 10h15	L'éducation thérapeutique : les bases théoriques d'une relation centrée sur le patient H. Delgado
10h15 à 10h35	Pause
10h35 à 11h45	Atelier spécifique médecins : Activité physique & diabète S. Beer et J. Puder
11h45 à 12h45	Atelier commun : L'identité professionnelle, atout ou obstacle dans l'interdisciplinarité DIAfit ? H. Delgado
12h45 à 13h45	Repas
13h45 à 14h30	Atelier pratique : activité physique à choix N. Junod
14h45 à 16h00	Atelier d'éducation thérapeutique : DIAfit, dimension pédagogique d'une prestation de soins H. Delgado
16h00 à 16h20	Pause
16h20 à 17h10	Présentation de patients et discussion J. Puder et H. Delgado
17h10 à 18h00	Organisation DIAfit & questions. J. Puder et N. Junod
18h00	Remise des attestations DIAfit



Formulaire d'inscription

**DIAfit**

## Formation Médecins

### Programme de réadaptation diabète & responsable de groupe DIAfit

**Jeudi 2 novembre 2017**

**Clinique La Lignière, Gland (VD)**

NOM : .....

Prénom : .....

Institution : .....

Rue : .....

CP / Ville: .....

E-mail : .....

Date : .....

Centre DIAfit prévu : .....

**A retourner par courrier ou scanné par email à :**

Nicolas JUNOD

Chemin du Pierrier 11

1815 Clarens

[Nicolas.Junod@chuv.ch](mailto:Nicolas.Junod@chuv.ch)



Le nombre de places disponibles est limité.

**Merci de vous inscrire avant le 01.09.2017.**

Le prix de la formation (repas compris) est de Frs 100.-. Vous pourrez effectuer ce paiement au moyen d'un bulletin de versement ou d'un virement bancaire, qui vous seront transmis à réception de ce formulaire. Votre inscription sera confirmée après versement du montant.